



**ESTAMOS PRONTOS!
AULAS PRESENCIAIS
+ SEGURAS!**

Célia HELENA
*Centro de Artes
e Educação*



OSWALDO CRUZ
INSTITUTO SOCIAL



Sumário

*Opção de acionamento com clique

Diretrizes	4
Diretrizes	5
Plano Pedagógico	6
Boas Práticas de Segurança	7
Boas Práticas de Segurança - Distanciamento físico	8
Boas Práticas de Segurança - Uso de máscara	9
Boas Práticas de Segurança - Higienização das mãos	10
Boas Práticas de Segurança - Etiqueta respiratória	13
Fluxos específicos	14
Organização dos ambientes - Medidas universais	15
Entrada de alunos, pais e colaboradores	16
Espaços pedagógicos - Salas de aulas	18
Espaços pedagógicos - Salas de Figurino	21
Espaços pedagógicos - Laboratório de Informática	21
Espaços pedagógicos - Biblioteca - Itaim	22
Espaços pedagógicos - Biblioteca	23
Espaços comuns - Ambientes administrativos	24



Sumário

*Opção de acionamento com clique

Espaços comuns - Corredores	25
Espaços comuns - Setores de atendimento ao público	26
Espaços comuns - Área externa	26
Espaços comuns - Elevadores	27
Espaços comuns - Sanitários e vestiários	27
Atendimento inicial	28
Água	29
Alimentação dos alunos - Cantina	30
Alimentação dos colaboradores - Refeitório dos colaboradores	31
Protocolos	32
Atendimento ao Aluno ou Colaborador com sintoma	33
Higiene e desinfecção	36
Recomendações para descarte de resíduos	40
Recomendações para equipe de Manutenção	42



Diretrizes





Diretrizes



Este protocolo é baseado em cinco diretrizes fundamentais, que norteiam as ações para condução da reabertura, com segurança.

1. Manter o distanciamento físico entre as pessoas de, pelo menos, 1,5 metro.
2. Limitar o número de alunas/os e de colaboradores sempre em ambientes ventilados.
3. Limpar e desinfetar instalações e equipamentos.
4. Treinar, informar e comunicar.
5. Instituir barreiras, visando à prevenção da disseminação do vírus (aferição de temperatura, na entrada, uso de máscara, higiene de mãos e etiqueta de tosse, por exemplo).





Plano pedagógico



O Célia Helena Centro de Artes e Educação e a Casa do Teatro preparam-se para receber as/os alunas/os de forma escalonada, respeitando os limites de ocupação, a distância exigida de 1,5 metro entre eles e todos os demais cuidados recomendados.

O retorno será gradual e permitirá que as/os alunas/os frequentem a escola presencialmente, em alguns horários pré-estabelecidos, e, nos demais períodos, continuem as atividades no formato on-line, em suas casas. Dessa forma, é garantido a todos o direito de assistir a aulas presenciais e remotas.

A princípio, as apresentações permanecerão sendo realizados de forma virtual.





Boas Práticas de Segurança





Boas Práticas de Segurança



Distanciamento físico

As regras de distanciamento, físico mínimo de, no mínimo 1,5 metro, entre cada pessoa, devem ser aplicadas, por todos e em qualquer lugar.





Boas Práticas de Segurança



Uso de máscara

- Todos os colaboradores e alunas/os deverão utilizar máscara (de tecido lavável ou de material descartável).
- Durante as apresentações de cenas e ensaios, as/os alunas/os e os professores podem utilizar apenas os protetores faciais (sem a máscara), desde que mantenham o distanciamento adequado. Ao término, devem higienizar seus protetores e guardá-los em um saco plástico.
- As máscaras de tecido devem ser trocadas a cada 3 horas ou em caso de sujidades ou umidade. A recomendação de lavagem para a máscara de tecido é após cada uso (diariamente). Deve ser lavada com água e sabão, secada ao sol e passada com ferro quente.
- A Casa do Teatro e o Célia Helena manterão um suprimento de máscaras de emergência para o caso de necessidade.





Boas Práticas de Segurança



Higienização das mãos

O uso de produto alcoólico por crianças pequenas será realizado sob a supervisão de um adulto (risco de intoxicação e lesão de córnea, caso faça uso de forma inadequada).

A lavagem das mãos deve ser realizada, no mínimo:

1. Após a chegada à escola.
2. Antes de voltar para a aula, principalmente, após o intervalo.
3. Antes e depois de cada refeição (funcionários em horários de trabalho).
4. Antes de ir ao banheiro e depois de usá-lo.
5. Depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar.

A seguir, a técnica correta de higienização das mãos.

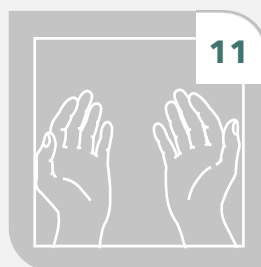
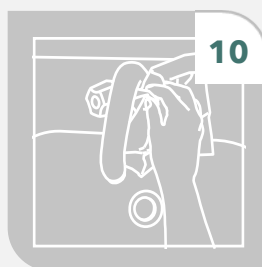
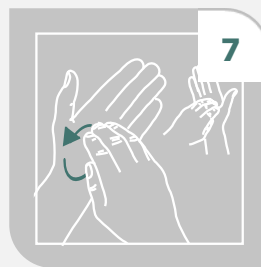
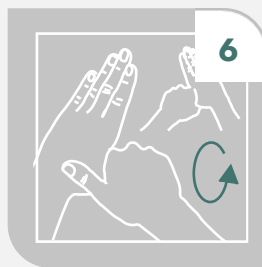
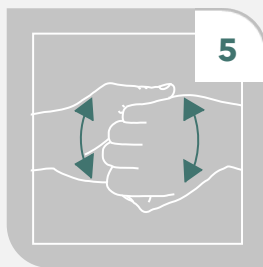
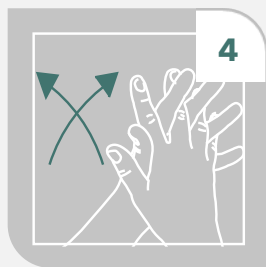
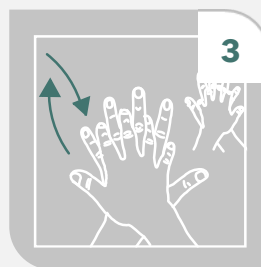
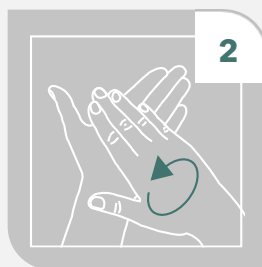
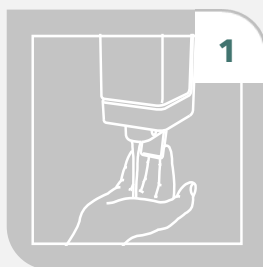
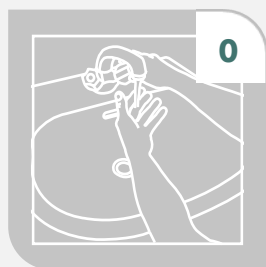




Boas Práticas de Segurança

Passo a passo - lavagem das mãos com **água e sabão**.

Lembre-se: todo o procedimento deve durar de **40 a 60 segundos**.

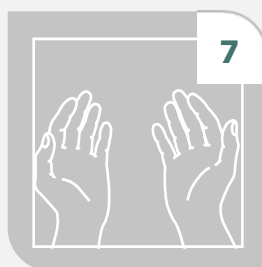
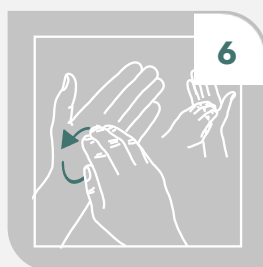
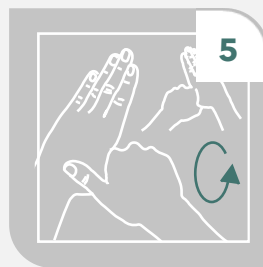
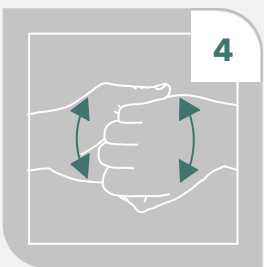
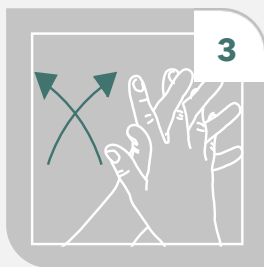
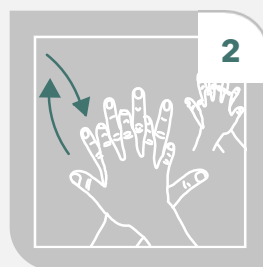
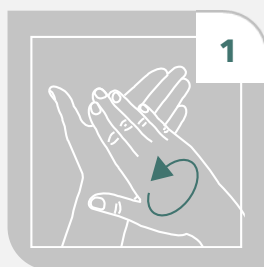
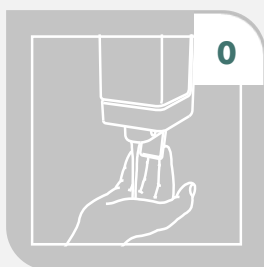




Boas Práticas de Segurança

Passo a passo - higienização das mãos com **álcool gel**.

Lembre-se: todo o procedimento deve durar de **20 a 30 segundos**.





Boas Práticas de Segurança



Etiqueta respiratória

- Cobrir nariz e boca com lenço de papel ou com o antebraço (nunca com as mãos, ao tossir ou espirrar); em seguida, descartar adequadamente o lenço utilizado.
- Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não higienizadas. Se precisar tocar, higienizar as mãos antes, sempre!
- Manter uma distância mínima de cerca de 1,5 metro de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.





Fluxos específicos





Organização dos ambientes



Medidas universais

- O respeito ao princípio do distanciamento físico é uma medida essencial de prevenção. Todos os ambientes foram organizados de forma a garantirem um distanciamento mínimo de 1,5 metro, entre as pessoas.
- As instalações serão mantidas, sempre ventiladas, com as janelas abertas. As salas equipadas com ventilação mecânica terão seu bom funcionamento verificado com frequência, com manutenção e limpeza regular dos equipamentos e dos filtros.
- As portas estarão na posição aberta (para refrescar o ar e evitar vários contatos na maçaneta).
- Os equipamentos coletivos serão desinfetados regularmente.





Entrada de alunos, pais e colaboradores



Funcionários irão organizar a chegada das/os alunas/os. No entanto, é fundamental que os pais ou responsáveis conduzam pessoalmente as crianças até a entrada principal da escola.

Monitores e demarcações foram estrategicamente posicionados, para garantir o distanciamento físico, em estreita colaboração com as/os alunas/os.





Entrada de alunos, pais e colaboradores



No momento da entrada na escola, todos os estudantes e colaboradores terão a temperatura aferida (com termômetro sem contato físico).

Se houver algum sintoma ou febre (37,5 °C ou superior), a/o aluna/o colaborador não deverá ficar na escola. Se a/o aluna/o estiver desacompanhado, ficará isolado até a chegada dos pais ou responsáveis.

Obs.: A entrada de visitantes (incluindo pais ou familiares) será restrita a situações específicas, a fim de reduzir a circulação de pessoas e evitar aglomerações na escola.





Espaços pedagógicos



Salas de aulas

- As salas, sinalizadas com adesivos no chão, foram preparadas de modo a respeitar distanciamento mínimo entre as pessoas de 1,5 metro.
- Para recepção cuidadosa das/os alunas/os as salas serão ventiladas pela manhã antes da chegada das/os alunas/os. Tais cuidados permanecem durante o dia: durante cada intervalo, na hora do almoço e à noite, durante a limpeza das instalações.





Espaços pedagógicos



Salas de aulas

- Para evitar o contato com os informativos expostos, foram retirados *flyers*, cartões, revistas e prospectos distribuídos nos *displays* (suportes de baixo plano) e murais (suportes de médio plano).
- As cortinas de todos os prédios foram retiradas, favorecendo a circulação de ar. As almofadas têm revestimento em tecido impermeável e próprio para higienização diária.





Espaços pedagógicos



Salas de aulas

- Os espaços com arquibancadas, como os Laboratórios de Artes Cênicas - Galpões 462 e Estúdio 440 - dos prédios do Itaim, foram recobertos com materiais plásticos higienizáveis.
- Os colchões são de materiais higienizáveis e serão desinfetados após cada uso.
- Os pianos de todas as unidades serão higienizados após cada uso com pano e solução alcoólica a 70% para não serem danificados. As/os alunas/os pianistas devem higienizar as mãos antes e após utilizar o instrumento.





Espaços pedagógicos

Salas de Figurino

Os figurinos não serão utilizados, portanto, as salas permanecerão fechadas.



Laboratório de Informática

Para respeitar o distanciamento adequado, os computadores foram reorganizados no espaço e serão higienizados após a saída de cada aluna/o. O revestimento (filme plástico) dos teclados será substituído com frequência e os equipamentos serão higienizados diariamente.





Espaços pedagógicos



Biblioteca - Itaim

A recepcionista é responsável por guardar os materiais das/os alunas/os nos armários.

- As/os alunas/os deverão higienizar as mãos na entrada.
- Os livros devolvidos terão suas capas higienizadas e deverão permanecer em “quarentena” em local diferenciado pelo período de 72 horas, até que possam ser emprestados novamente.





Espaços pedagógicos



Biblioteca

- Haverá alternância no uso dos computadores a fim de ser respeitado o distanciamento adequado entre as/os alunas/os. Os computadores serão higienizados após a saída de cada aluna/o.
- Os fones de ouvido compartilhados foram retirados e cada aluna/o deverá trazer seu próprio fone.
- A sala de estudos será utilizada respeitando o distanciamento necessário, portanto, o uso das mesas será limitado a 2 alunos por vez (1 aluno em cada mesa).





Espaços comuns



Ambientes administrativos

- Serão feitas demarcações a fim de se garantir o distanciamento adequado, e cartazes nas portas identificarão o número máximo permitido de pessoas em cada espaço.
- Disponibilizaremos insumos (álcool 70% e pano de uso geral descartável) para a desinfecção de itens compartilhados (impressoras, telefones, computadores etc).
- Almofadas e tapetes serão retirados.
- Deverão ser mantidos sobre as mesas apenas objetos de uso indispensável, para facilitar a limpeza.





Espaços comuns



Corredores

Para facilitar a higienização constante, dispensadores com álcool gel estão disponibilizados em todos os pontos estratégicos: saídas de banheiros, ao lado de bebedouros/filtros de água e próximo aos armários.





Espaços comuns

Setores de atendimento ao público

Demarcações no chão foram instaladas a fim de se garantir o distanciamento adequado, como medida de proteção, tanto para os colaboradores, quanto para as/os alunas/os.

O atendimento ao público será priorizado por canais virtuais.



Área externa

A área da escola é ampla e bem ventilada. Dessa forma, as/os alunas/os deverão ser orientados para evitarem aglomerações e contato físico próximo.





Espaços comuns

Elevadores

Limite de 2 pessoas: o condutor e a/o aluna/o. As demarcações colocadas no piso do elevador sinalizam o limite do número de pessoas, a fim de se garantir o distanciamento necessário (1 a 2 pessoas, por vez).



Sanitários e vestiários

O número de pessoas presentes nos banheiros será limitado, respeitando-se o distanciamento físico.

As instalações sanitárias são adequadamente ventiladas e equipadas (água, álcool gel, sabonete líquido e toalhas de papel descartáveis).

Observação: as maquiagens utilizadas por cada aluna/o devem ser individuais e nunca compartilhadas.





Atendimento inicial



Uma das medidas fundamentais para a prevenção da COVID-19 é o afastamento e o isolamento dos indivíduos sintomáticos.

Para minimizar os riscos relacionados à transmissão da COVID-19:

- Já existe uma sala em cada unidade - Ateliê Prédio 440, no Itaim, e Sala Baixo 2, no Pacaembu - separada e adaptada para atendimento e isolamento das/os alunas/os sintomáticas/os e/ou com temperatura maior ou igual a 37,5 °C, onde deverão permanecer até a chegada dos responsáveis.





Água



Cada aluna/o e cada colaborador deverá trazer sua garrafa individual de água. Antes de repor a água nos filtros, higienizar as mãos nos suportes de álcool gel fixados ao lado de cada bebedouro e tomar cuidado para não encostar a garrafa na saída de água do filtro.





Alimentação dos alunos



Cantina

A cantina permanecerá fechada, nesse primeiro momento.

Não haverá intervalo para lanche durante os encontros pontuais.

Os colaboradores deverão trazer sua comida, assim como talheres e copos individuais. Não deverá ocorrer compartilhamento de comida, copos ou talheres. Durante a utilização das copas limitaremos o uso a uma pessoa por vez. As mesas das áreas externas estarão posicionadas com o distanciamento de 1,5 metro, em ambos os prédios.

Antes das refeições, os protocolos de higienização de mãos serão reforçados.





Alimentação dos colaboradores



Refeitório e copas dos colaboradores

O distanciamento de 1,5 metro deverá ser respeitado.

Deve-se evitar o compartilhamento de comida, bebidas, pratos e talheres.

O uso das copas é limitado para 1 pessoa por vez (utilizamos cartazes nas portas para orientações). Disponibilizamos insumos para as desinfecções de partes externas dos micro-ondas após os usos.

As geladeiras passam por rotinas de limpezas regulares (1x/dia), assim como os fornos micro-ondas (1x/dia).





Protocolos





Atendimento ao Aluno ou Colaborador com sintoma



Colaboradores/alunas/os contactantes diretos (residentes na mesma casa) de indivíduo com COVID-19 devem permanecer afastados por 14 dias (período de incubação), mesmo estando assintomáticos.

Se um estudante ou colaborador apresentar um ou mais sintomas (febre, coriza, tosse, espirro, falta de ar, dor de garganta, fadiga, diarreia etc.), este deverá ser encaminhado para a enfermaria e isolado em sala adequada.

Deverá ser feita a chamada imediata dos familiares ou responsáveis legais para buscar o estudante, respeitando os métodos de barreira.

O estudante/colaborador poderá retornar às aulas somente após liberação médica ou após o intervalo de 14 dias.





Atendimento ao Aluno ou Colaborador com sintoma



Ações em caso de um teste positivo para SARS-CoV-2 (COVID-19) de aluna/o ou colaborador:

- Afastamento imediato do aluno/colaborador, pelo período médico recomendado.
- Limpeza e desinfecção completa das instalações e de objetos ocupados/utilizados pelo indivíduo nas 48 horas anteriores ao seu isolamento.
- Contatar colaboradores e pais de estudantes que tiveram em contato com o indivíduo.
- Informar o caso aos serviços de vigilância que avisarão, sem demora, as autoridades de saúde e a autoridade local.





Atendimento ao Aluno ou Colaborador com sintoma



Em caso de aluna/o infectada/o

- Afastamento das atividades de todos os participantes da sala, pelo tempo de incubação de 14 dias.
- Afastamento dos professores que conviveram na mesma sala, por tempo maior que 4 horas/dia. Os professores que fazem rodízio entre salas não precisam ser afastados, já que permanecem menos tempo em contato com cada turma. Durante esse período, a turma afastada terá aulas on-line.

Em caso de colaborador infectado

- Monitoramento de sintomas dos colaboradores que tiveram contato com pessoas diagnosticadas com COVID e pronto afastamento, se estiverem sintomáticos.





Higiene e desinfecção



Conforme preconizado pelo Guia de Recomendações para Reabertura de Escolas da Secretaria Municipal de Educação de São Paulo e Protocolos Sanitários do Governo do Estado (Plano São Paulo), são consideradas superfícies, em um ambiente escolar: mesas e cadeiras das/os alunas/os e dos professores, armários, balcões, lousas, maçanetas, interruptores, mesas de alimentação, berços, colchonetes, camas, brinquedos, bebedouros, materiais didáticos, pertences pessoais etc.





Higiene e desinfecção



Sendo assim, a limpeza de superfícies deverá ser realizada, conforme suas características (tipo de material, frequência de utilização) e em duas etapas:

- Remoção de sujeira visível.
- Água + detergente.
- Superfícies: mesas, cadeiras, armários, balcões, maçanetas, interruptores, piso etc.

Limpeza

Desinfecção

- Agentes virucidas (álcool 70%, desinfetante, hipoclorito 0,5%).
- Não apresentando sujeira visível, pode-se prosseguir somente com desinfecção.





Higiene e desinfecção

1

Limpeza com pano ou esponja com detergente.

2

Enxaguar com água (usar outro pano).

3

Secar as superfícies.

4

Desinfectar (usar um terceiro pano).

5

Lavar os panos reutilizáveis (com água e sabão, secar ao sol, passar com ferro quente ou máquina a, pelo menos, 60 °C).

6

Panos utilizados não devem ser imersos em produto limpo.

7

Evitar o uso de pulverizador (irritante para as vias respiratórias).

8

Não utilizar aspirador de pó (turbilhonamento do ar).

9

Não borrifar o produto no objeto (umectar o pano).

10

Atentar para o tempo de espera do produto (efeito).





Higiene e desinfecção

Nos finais de semana ou em períodos, sem a presença de alunas/os, deverão ser realizadas limpezas profundas de paredes, janelas, móveis, sanitários, copas, cozinha e pisos.



Salas e circulação

Antes da entrada e após a saída (pelo menos 2x/dia).

Particularmente, as superfícies que são tocadas por muitas pessoas (grades, mesas de refeitórios, carteiras, puxadores de porta, corrimões e interruptores).



Banheiros

Antes e após o início das atividades e a cada 3 horas.



Utensílios

Geladeira: 1x/dia.

Micro-ondas: 1x/dia.





Recomendações para descarte de resíduos



O coronavírus pode estar presente em diferentes superfícies e ambientes, entretanto é importante ressaltar que não há tratamento especial para o lixo produzido nas escolas, sendo o adequado acondicionamento uma das principais medidas de segurança.

A frequência de remoção do lixo é de no mínimo três vezes ao dia e sempre que necessário.

Uso de EPIs	Luas longas e resistentes
	Calçados fechados
	Calça comprida
	Uniforme
	Máscara PFF2
	Proteção ocular





Recomendações para descarte de resíduos



Medidas adicionais deverão ser seguidas, como:

1. Cuidados habituais

2. Não há tratamento especial

3. Remoção lixo: mínimo 03x/dia

4. Local de acondicionamento com acesso restrito

5. Integridade dos sacos

6. Resistência inadequada: embalagem dupla

7. Fechamento adequado (2 nós)

8. Rosto afastado





Recomendações para equipe de Manutenção



Cada intervenção de manutenção apresenta riscos particulares de contaminação. Em geral, toda manutenção, com agentes externos ou internos, é organizada já prevendo:

- Uso de equipamentos de proteção individual.
- Uso de ferramentas individuais, quando possível.
- Disponibilizar soluções de álcool gel ou um ponto de água com sabão e toalhas descartáveis, para a adequada higienização das ferramentas, antes e após cada uso.
- Respeito ao distanciamento de 1,5 metro proposto.
- Limpeza da estação de trabalho pelo colaborador, antes e depois do serviço, com desinfetantes adequados.
- Lavar as mãos, mesmo que tenham sido utilizadas luvas.



Célia HELENA
Centro *de* Artes
e Educação



OSWALDO CRUZ
INSTITUTO SOCIAL